

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба	250
	гор.напиток	1	Чай с молоком и сахаром	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Печенье	25
Обед	закуска	119	Икра из свеклы	120
	1 блюдо	132	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	270	Плов с мясом говядины ,из риса	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	1	Чай с молоком и сахаром	200
		300	Яйца вареные	51
	закуска	94	Бутерброд с маслом	110
Ужин	гор.блюдо	346	Котлета рыбная любительская с соусом красным основным	150
	гарнир	291	Макароны отварные	180
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 1/15/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.42	321.40	8.73	12.35	40.65
7.87	1.70	1.60	17.36	89.14
8.71	163.41	4.08	6.65	24.32
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20
2.20	125.10	2.25	2.94	22.32
4.02	115.00	2.40	7.10	10.40
38.24	381.32	12.17	20.05	37.55
58.21	456.67	17.27	18.22	55.65
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
7.87	1.70	1.60	17.36	89.14
13.68	80.32	6.50	5.86	0.38
11.36	272.35	6.80	11.09	40.53
13.92	178.22	19.78	5.57	12.51
6.18	314.26	8.23	8.98	50.22
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
19.31	106.92	1.90	0.20	12.30



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 164 от 15.01.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 15.01.2024 08:34

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 15.01.2024 - 08:34	-